

PROGRAM MIĘDZYNARODOWEJ KONFERENCJI NAUKOWEJ

organizowanej pod honorowym patronatem

Ministra Zdrowia dr. n. med. Ewy Kopacz

pt. „ **ŻYWIENIE I AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA W HAMOWANIU PROCESU STARZENIA** „

Wrocław 4-5 listopada 2010

„ **60 – lat Nauczania Medycyny na Dolnym Śląsku** „

Organizatorzy:

1. Polskie Towarzystwo Endokrynologii
2. Departament Polityki Zdrowotnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego
3. Zakład Biomedycznych Podstaw Zdrowia i Zakład Medycyny Sportowej oraz Żywienia Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
4. Polskie Towarzystwo Gerontologii
5. Polska Federacja Producentów Żywności
6. Polski Związek Wellness & Fitness
7. Komisja Biologii Starzenia Polskiej Akademii Nauk
8. Polskie Towarzystwo Badań nad Otyłością
9. Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów III Wieku
10. Katedra i Klinika Endokrynologii, Diabetologii i Leczenia Izotopami oraz Katedra i Zakład Medycyny Społecznej Akademii Medycznej we Wrocławiu
11. Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej

Goście Honorowi Konferencji :

Dyrektor SANCO ,Bruksela - Dr. med. Andrzej Ryś

Prezes Europejskiej Federacji Towarzystw Gerontologicznych – Prof. dr hab. med. Jean - Pierre Michel

PROGRAM OBRAD

Czwartek - 4 listopada 2010 - Aula Leopoldina, Uniwersytetu Wrocławskiego

Sesja i Uroczystość zorganizowana przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego

17.00-17.20 - Uroczyste Otwarcie Konferencji

Wystąpienia:

- Ministra Zdrowia RP dr med. Ewy Kopacz
- Przedstawiciela Sejmowej Komisji Zdrowia
- Dyrektora Departamentu Polityki Zdrowotnej Urzędu Marszałkowskiego- Jarosława Maroszka

- Rektora Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu Prof. dr hab. Juliusza Migasiewicza
- Rektora Akademii Medycznej we Wrocławiu Prof.dr hab. med. Ryszarda Andrzejaka
- Dyrektora SANCO Dr. Andrzeja Rysia
- Prezydenta Europejskiej Federacji Towarzystw Gerontologicznych

17.20-18.40 - Wykłady Plenarne:

Przewodniczący: prof. dr hab. med. Andrzej Milewicz , prof. dr hab. med. Zbigniew Kmiec

17.20-17.40 – Dr. med. Andrzej Ryś (SANCO, Bruksela)– Rola żywienia i aktywności fizycznej w polityce zdrowotnej w świetle dokumentów Unii Europejskiej

17.40- 18.00 - Prof. dr hab. med.Ludmiła Waszkiewicz (Katedra i Zakład Medycyny Społecznej AM Wrocław) – Starzenie się ludności wyzwaniem do zmian systemowych w Europie

18.00 – 18.20 – Prof. dr hab. med. Barbara Bień (UM Białystok) –Jak żyć , by starzeć się pomyślnie

18.20- 19.50- Sesja Naukowa –pod patronatem Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego Wyniki Programu POLSENIOR

Przewodniczą: prof. dr hab. Tomasz Grodzicki (Uniwersytet Jagielloński), prof. dr hab. Piotr Błędowski (IGSSGH - Warszawa)

18.20-18.40 – dr hab. med. Tomasz Zdrojewski - (Uniwersytet Medyczny Gdańsk) - Rozpowszechnienie klasycznych czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych w populacji mieszkańców Polski w wieku co najmniej 74 lata

18.40-19.00 - dr hab. Andrzej Dąbrowski – (AWF Warszawa)- Rola aktywności rekreacyjnej w utrzymaniu i polepszaniu sprawności funkcjonalnej i jakości życia seniorów

19.00-19.20-Prof. dr hab. med. Andrzej Więcek (Śląski Uniwersytet Medyczny) - Ocena wybranych biochemicznych parametrów zaburzeń metabolicznych w badaniach POLSENIOR

19.20-19.40 - Prof. dr hab. med.Andrzej Milewicz (Akademia Medyczna we Wrocławiu) - Profil hormonów a czynniki ryzyka chorób układu krążenia oraz analiza badań densytometrycznych mieszkańców Polski w badaniach POLSENIOR

19.40-19.50 - Prof. dr hab. Piotr Błędowski(IGSSGH -Warszawa)- Podsumowanie kolejnego etapu badan POLSENIOR

19.50-22.00 – Uroczyste spotkanie towarzyskie w Oratorium Marianum

Piątek, 5 listopada 2010 roku – Ośrodek Inspekcji Pracy (ul. Kopernika ,Wrocław)

8.15-10.30 Sesja Naukowa – Rola żywienia w hamowaniu starzenia

Przewodniczą: prof. dr hab. med. Barbara Krzyżanowska-Świniarska (Uniwersytet Medyczny - Szczecin), prof.dr hab. med. Andrzej Milewicz

8.15-8.35 - prof. dr hab. med.Zbigniew Kmiec (Uniwersytet Medyczny Gdańsk)-Regulacja przyjmowania pokarmu w trakcie starzenia: między anoreksją a otyłością

8.35–8.55 - prof. dr hab. med. Katarzyna Wieczorkowska - Tobis (Uniwersytet Medyczny Poznań)

- Interakcje leków z pożywieniem

8.55-9.15 - prof. dr hab. med. Barbara Zahorska-Markiewicz (Polskie Towarzystwo Badań nad Otyłością) - Otyłość a okres starzenia

9.15-9.35 - dr. A. Gantner (Federacji Producentów Żywności)- Nowe trendy w znakowaniu żywności wartością odżywczą na przykładzie systemu GDA

9.35-9.55 -dr hab. Małgorzata Lisowska (AWF Wrocław) –Antyoksydanty i wysiłek fizyczne a proces starzenia

9.55-10.15- dr. med. Zyta Beata Wojszel (Uniwersytet Medyczny Białystok)- Niedożywienie – jeden z wielkich zespołów geriatrycznych

10.15-10.30 –Dyskusja

10.30–10.45 - Przerwa Kawowa

10.45-12.00 - SESJA PLAKATOWA – „Żywnie i aktywność fizyczna w hamowaniu starzenia,, Przewodniczą: prof. dr hab. med. Andrzej Więcek(Śląski Uniwersytet Medyczny), prof. dr hab. med. Barbara Bień (Uniwersytet Medyczny Białystok), dr hab. prof. nadzwyczajny Anna Skrzek

12.00-14.00 SESJA NAUKOWA - „Rola Aktywności Fizycznej w Hamowaniu Starzenia,, Przewodniczą: prof. dr hab. med. Marek Mędraś , dr hab. prof. AWF Andrzej Dąbrowski

12.00-12.20 - prof. dr hab. med. Marek Mędraś (AWF Wrocław)– Aktywność fizyczna a profil hormonalny w starzeniu u mężczyzn

12.25-12.45 - dr hab. med. Tomasz Kostka (Uniwersytet Medyczny w Łodzi) – Programowanie aktywności ruchowej u osób starszych

12.50-13.10 - Dr. Adam Kohnke – Polski Związek Fitness & Wellness – Witalność –stoneczna strona życia

13.15-13.35 - prof. dr hab. Rainer Raurama (University Copenhagen,Dania)Effects of exercise training on metabolic and cognitive outcomes in the elderly men and women

13.35-13.55 - dr Felicja Lwow (AWF Wrocław)-Aktywność fizyczna a czynniki ryzyka chorób układu krążenia u kobiet pomepauzalnych populacji wrocławskiej

13.55-14.15 - Krystyna Lewkowicz (Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów III Wieku) – Realizujemy swoje marzenia-one nigdy nie idą na emeryturę, czyli aktywny trzeci wiek

14.15-15.00 Obiad

15.00-15.30 – Przedstawienie wniosków końcowych wyływających z Konferencji w postaci „Deklaracji Wrocławskiej”, w okrągłym stole uczestniczą wszyscy goście honorowi, wykładowcy oraz pozostali uczestnicy konferencji . Deklaracja będzie propozycją niezbędnych działań ogólnopolskich w ramach polityki zdrowotnej, koniecznych do podjęcia celem zmiany obecnej sytuacji w Polsce, dotyczącej niewłaściwego żywienia i obniżonej aktywności fizycznej, jako istotnych predyktorów w hamowaniu starzenia .

15.30 - Spotkanie Rady Naukowej Polsenior