

**Sprawozdanie z Kongresu Naukowego Polskiego Towarzystwa
Medycyny Sportowej Nowoczesne Technologie w Medycynie
Sportowej: „Zdrowie sportowca i aktywność fizyczna
społeczeństwa największą wartością”
Łódź, 23-24 września 2016 roku**

W dniach 23-24 września 2016r. w salach nowoczesnego Centrum Dydaktycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi odbył się Kongres Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej: Nowoczesne Technologie w Medycynie Sportowej „Zdrowie sportowca i aktywność fizyczna społeczeństwa – największą wartością”. W Kongresie wzięło udział ok 700 uczestników dla których zorganizowano 16 sesji naukowych.

Kongres otworzyła jubileuszowa sesja z okazji 40-lecia akademickiej medycyny sportowej w Łodzi: „Aktywność fizyczna - zalecenia dla zdrowia”, której moderatorami byli *dr med. H. Kuński, prof. W. Drygas, prof. A. Jegier, prof. T. Kostka*. Kolejne sesje naukowe dotyczyły wybranych problemów kardiologicznych w medycynie sportowej, wysiłków ekstremalnych w sporcie, wakcynologii, zdrowia psychicznego sportowców, patologii układu ruchu i rehabilitacji sportowej, wspomaganie zdolności wysiłkowych człowieka, aktualnych zagadnień związanych ze zwalczaniem dopingu w sporcie oraz nowoczesnej diagnostyki w medycynie sportowej w tym diagnostyki wydolności fizycznej, diagnostyki obrazowej i diagnostyki biomolekularnej. Prezentacje przedstawiło ponad 60 wykładowców będących najwybitniejszymi ekspertami w swoich dziedzinach. Odbyły się również dwa warsztaty: *Badanie ergospirometryczne w medycynie sportowej i Pomiar wydolności fizycznej człowieka* oraz *Sesja Prac Oryginalnych*, w której zaprezentowano 40 prac. Wyróżnione prace, zostały rekomendowane do publikacji w czasopismach *Biology of Sport* i *Medycyna Sportowa*. Uczestniczący w Kongresie lekarze medycyny sportowej i innych specjalności, fizjoterapeuci, fizjodzy wysiłku fizycznego, specjaliści regeneracji powysiłkowej, pracownicy wyższych uczelni oraz ośrodków naukowo-badawczych, trenerzy i sportowcy, otrzymali najnowsze informacje naukowe. Udział w Kongresie umożliwił lekarzom posiadającym Certyfikaty PTMS spełnienie jednego z warunków wymaganych do przedłużenia daty ważności certyfikatów. Spotkanie koleżeńskie uczestników Kongresu „Movie Night” odbyło się w Klubie Wytwórnia tj. w dawnej łódzkiej Wytwórni Filmów Fabularnych.

Kongres Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej objęli honorowym patronatem: Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Prezydent Miasta Łodzi, Wojewoda Łódzki, Marszałek Województwa Łódzkiego, Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz dwie międzynarodowe organizacje medycyny sportowej: International Federation of Sports Medicine (FIMS) i European Federation of Sports

Medicine Associations (EFSMA). Organizację Kongresu wspierali partnerzy organizatorów oraz patroni medialni.

Organizując tak duże wydarzenie naukowe, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, który posiada w strukturze jednostki zajmujące się medycyną sportową, aktywnością fizyczną i fizjologią wysiłku fizycznego, potwierdził swój naukowo-dydaktyczny i kliniczny potencjał w tej dziedzinie.

prof. dr hab. med. Anna Jegier