

Kurs ABC Medycyny Sportowej  
**„Doping a wspomaganie zdolności wysiłkowych organizmu”**  
**Warszawa, 15 września 2018 r.**

Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej im. M. Mossakowskiego,  
PAN, ul. Pawińskiego 5

Kierownik kursu: dr n. farm. A. Pokrywka

**PROGRAM:**

**Godz. 9.00 – 10.00**

Rejestracja uczestników kursu

**godz. 10.00-10.15**

Otwarcie i wprowadzenie

dr n. med. **Andrzej Bugajski** – prezes PTMS, Wyższa Szkoła Fizjoterapii  
we Wrocławiu

**godz. 10.15-11.00**

1) Światowy Program Zwalczania Dopingu w Sporcie

mgr **Michał Rynkowski** – Polska Agencja Antydopingowa

**godz. 11.00-11.45**

2) Lista substancji i metod zabronionych w sporcie

dr n. farm. **Andrzej Pokrywka** – Uniwersytet Zielonogórski, COMS w  
Warszawie

**godz. 11.45-12.30**

3) Doping genowy i badania genetyczne w sporcie

prof. dr hab. **Agnieszka Zembroń-Łacny** – Uniwersytet Zielonogórski

**godz. 12.30-13.15**

4) Dietetyczne wspomaganie sportowców

prof. dr hab. **Andrzej Ziemia** – Instytut Medycyny Doświadczalnej i  
Klinicznej PAN w Warszawie

**godz. 13.15-13.45**

LUNCH

**godz. 13.45-14.30**

5) Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych oraz problemy dopingu w praktyce lekarza medycyny sportowej  
dr n. med. **Jarosław Krzywański** - Centrum Medycyny Klinicznej i Doświadczalnej COMS w Warszawie

**godz. 14.45-15.30**

6) Psychologiczne wsparcie treningu sportowego  
dr **Martyna Nowak** – COMS w Warszawie

**godz. 15.30-16.00**

Doping a wspomaganie zdolności wysiłkowych organizmu  
- dyskusja z udziałem wykładowców

**godz. 16.00**

Rozdanie certyfikatów, zakończenie kursu