

POLSKIE TOWARZYSTWO MEDYCYNY SPORTOWEJ
zaprasza
11 maja 2019 r. (sobota) do Warszawy
na
Kurs wprowadzający do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej
„ABC medycyny sportowej”.

Miejsce: Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej im. M. Mossakowskiego, PAN,
ul. Pawińskiego 5, 02-106 Warszawa

Program kursu:

Godz. 9.00 – 10.00

Rejestracja uczestników kursu

Godz.10.00-10.10 Rozpoczęcie kursu - *Prof. dr hab. Andrzej Ziemba*

Godz. 10.10 – 11.00

Zasady uzyskiwania certyfikatu PTMS oraz aktualne przepisy dotyczące orzecznictwa sportowo-lekarskiego - *Dr n. med. Andrzej Bugajski*

Godz. 11.00 – 11.45

Kwalifikacja medyczna dzieci i młodzieży do sportu. - *Dr n. med. Andrzej Bugajski*

Godz. 11.45 – 12.30

Orzeczenie lekarskie jako wstęp do kariery sportowej. - *Dr n. med. Witold Furgał*

Godz. 12.30 – 13.30

Przerwa na lunch

Godz. 13.30 – 14.15

Wprowadzenie do fizjologii wysiłków fizycznych. . *Prof. dr hab. Andrzej Ziemba*

Godz. 14.15 – 15.15

Podstawy prób wysiłkowych i zasady ich prowadzenia. Próg mleczanowy. Zasady wyznaczania progów. *Prof. dr hab. Andrzej Ziemba*

Godz. 15.15

Zakończenie kursu i rozdanie certyfikatów